

CURSO – TALLER

Cuidados y atención básica a la persona adulta mayor

Temario

1. Envejecimiento: concepto y diferencias

- 1.1. ¿Qué es el envejecimiento?
 - 1.1.1. Senescencia
 - 1.1.2. Salud física
 - 1.1.3. Nutrición
 - 1.1.4. Sueño
 - 1.1.5. Ejercicio y rehabilitación física

2. Diferencias entre el envejecimiento normal y el patológico

- 2.1. Enfermedades propias de la persona adulta mayor
- 2.2. Enfermedades crónicas
- 2.3. Discapacidad

3. Atención a la persona adulta mayor

- 3.1. Prevención y atención a la salud física
- 3.2. Limitaciones y complicaciones funcionales en la persona adulta mayor

4. Cuidados específicos

- 4.1. Estrategias de intervención y cuidados específicos ante limitaciones y complicaciones funcionales
- 4.2. Aspectos psicosociales y el estado de ánimo en la persona adulta mayor
- 4.3. Estimulación a partir de la terapia ocupacional

5. Salud mental

- 5.1. Deterioro cognitivo
- 5.2. Demencias
- 5.3. Trastornos del ánimo
- 5.4. Procesos psicoafectivos
- 5.5. Sexualidad en la persona adulta mayor

6. Tanatología

- 6.1. Morir y muerte digna
- 6.2. Duelo

7. Bienestar socioemocional

- 7.1. Estimulación cognitiva
- 7.2. Terapia ocupacional
- 7.3. Vulnerabilidad de la persona adulta mayor (maltrato, abandono y finalización de la vida)
- 7.4. Imagen positiva de la vejez

8. Derechos

- 8.1. Promoción de los derechos individuales y colectivos de la persona adulta mayor

9. Atención a la persona cuidadora primaria

- 9.1. Funciones de la persona cuidadora primaria
- 9.2. Señales de alerta con respecto al desgaste físico y emocional de la persona cuidadora primaria
- 9.3. Estrategias de apoyo a la persona cuidadora primaria

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Asistencia 80% mínimo
- Participación en sesiones
- Ejercicios prácticos