

PAQUETE CUIDADO Y ATENCIÓN A LA PERSONA ADULTA MAYOR

Curso - Taller 1: Cuidados y atención básica a la persona adulta mayor

Temario

- 1. Envejecimiento: concepto y diferencias**
 - 1.1. ¿Qué es el envejecimiento?
 - 1.1.1. Senescencia
 - 1.1.2. Salud física
 - 1.1.3. Nutrición
 - 1.1.4. Sueño
 - 1.1.5. Ejercicio y habilitación física
- 2. Diferencias entre el envejecimiento normal y el patológico**
 - 2.1. Enfermedades propias de la persona adulta mayor
 - 2.2. Enfermedades crónicas
 - 2.3. Discapacidad
- 3. Atención a la persona adulta mayor**
 - 3.1. Prevención y atención a la salud física
 - 3.2. Limitaciones y complicaciones funcionales en el adulto mayor
- 4. Cuidados específicos**
 - 4.1. Estrategias de intervención y cuidados específicos ante limitaciones y complicaciones funcionales
 - 4.2. Aspectos psicosociales y el estado de ánimo en la persona adulta mayor
 - 4.3. Estimulación a partir de la terapia ocupacional

Curso - Taller 2: Temas selectos en la atención a la persona adulta mayor

Temario

1 Salud mental

- 1.1 Deterioro cognitivo
- 1.2 Demencias
- 1.3 Trastornos del ánimo
- 1.4 Procesos psicoafectivos
- 1.5 Sexualidad en la persona adulta mayor

2 Tanatología

- 2.1 Morir y muerte digna
- 2.2 Duelo

3 Bienestar socioemocional

- 3.1 Estimulación cognitiva
- 3.2 Terapia ocupacional
- 3.3 Vulnerabilidad de la persona adulta mayor (maltrato, abandono y finalización de la vida)
- 3.4 Imagen positiva de la vejez

4 Derechos

- 4.1 Promoción de los derechos individuales y colectivos de la persona adulta mayor

5 Atención a la persona cuidadora primaria

- 5.1 Funciones de la persona cuidadora primaria
- 5.2 Señales de alerta con respecto al desgaste físico y emocional del cuidador primario
- 5.3 Estrategias de apoyo al cuidador primario

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Asistencia 80% mínimo
- Participación en sesiones
- Ejercicios prácticos