

# CURSO – TALLER

## Cuidados y atención básica a la persona adulta mayor

### Temario

#### 1. Envejecimiento: concepto y diferencias

##### 1.1. ¿Qué es el envejecimiento?

- 1.1.1. Senescencia
- 1.1.2. Salud física
- 1.1.3. Nutrición
- 1.1.4. Sueño
- 1.1.5. Ejercicio y habilitación física

#### 2. Diferencias entre el envejecimiento normal y el patológico

- 2.1. Enfermedades propias de la persona adulta mayor
- 2.2. Enfermedades crónicas
- 2.3. Discapacidad

#### 3. Atención a la persona adulta mayor

- 3.1. Prevención y atención a la salud física
- 3.2. Limitaciones y complicaciones funcionales en el adulto mayor

#### 4. Cuidados específicos

- 4.1. Estrategias de intervención y cuidados específicos ante limitaciones y complicaciones funcionales
- 4.2. Aspectos psicosociales y el estado de ánimo en la persona adulta mayor
- 4.3. Estimulación a partir de la terapia ocupacional

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Asistencia 80% mínimo
- Participación en sesiones
- Ejercicios prácticos