

CURSO – TALLER

Técnicas de lectura rápida

TEMARIO

Módulo 1. Introducción

- Sesión 1: Encuadre del curso y primeros ejercicios (comienza el cambio)
- Sesión 2: Obstáculos para la lectura rápida y lo que se debe evitar
- Sesión 3: Atención visual y ejercitación intensa
- Sesión 4: Mecánica y velocidad lectora
- Sesión 5: Lectura Rápida: ¿capacidad o habilidad?

Módulo 2. Técnicas de lectura rápida: prelectura

- Sesión 6: Habilidades para la lectura
- Sesiones 7-9: Técnicas de prelectura
 1. Estrategias para activar procesos del pensamiento involucrados en la comprensión lectora
 2. Reconocimiento de estructuras y secuencias textuales
 3. Procedimiento estratégico para comprender un texto

Módulo 3. Técnicas de lectura rápida: lectura intensiva

- Sesión 10: Procesos del pensamiento que participan en la lectura
- Sesión 11: Técnicas de concentración
- Sesión 12: Mejorar la atención incrementa la velocidad de procesamiento de la información
- Sesión 13: Participación de la visión binocular en la lectura de frases
- Sesión 14: “Expansión ocular” y lectura por impacto
- Sesión 15: Lectura Rápida: más palabras menos tiempo

Módulo 4. Lectura de comprensión

- Sesión 16: Técnicas de comprensión basadas en preguntas
- Sesión 17: Adaptabilidad en la lectura: ¿cómo leo mis documentos?
- Sesión 18: Reflexiones finales y cierre del curso

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Para lograr los mejores resultados, se requiere una asistencia mínima del 80%, así como una calificación final de 7.0

Metodología

Se trata de un curso impartido en aula virtual, por lo que cada semana te unirás dos veces con tu grupo y tu docente vía remota, en un horario determinado. Las 18 sesiones, con duración de una hora y media, se componen de distintas actividades:

- **Ejercicios** para dominar el movimiento ocular.
- **Exposición teórica** de parte del docente, a fin de dar a conocer los conceptos básicos para el desarrollo de las habilidades de lectura eficaz.
- **Demostración** del uso de los materiales de apoyo y de aplicación de las diferentes técnicas.
- **Ejercicios**
 - para eliminar los defectos lectores.
 - para desarrollar las habilidades del lector eficaz.
 - para aplicar las técnicas y estrategias expuestas en el aula.

Actividades de lectura de diferente tipo para integrar los temas vistos en cada sesión.

Seguimiento de aprendizaje con pequeños tests y actividades de lectura que encontrarás en la plataforma, con el fin de observar y acreditar el avance logrado. Aunque el proceso de aprendizaje se realiza durante la sesión, se promueve la aplicación del aprendizaje en las actividades de lectura cotidianas, con el fin de comprobar y aumentar la efectividad de cada una de las sesiones.