

CURSO – TALLER

Cuidado y atención a la persona adulta mayor

TEMARIO

Salud física

Envejecimiento normal:

- Nutrición
- Sueño
- Ejercicio y rehabilitación física

Envejecimiento patológico:

- Enfermedades propias de la persona adulta mayor
- Enfermedades crónicas
- Discapacidad

Salud mental

- Deterioro cognitivo
- Demencias
- Trastornos del ánimo
- Procesos psicoafectivos
- Sexualidad en la persona adulta mayor

Bienestar socioemocional

- Estimulación cognitiva
- Terapia ocupacional
- Vulnerabilidad de la persona adulta mayor (maltrato, abandono y finalización de la vida)
- Imagen positiva de la vejez

Derechos

- Promoción de los derechos individuales y colectivos de la persona adulta mayor

